Додаток

до Умов проведення міського науково-практичного конкурсу

для учнів 10-11-х класів загальноосвітніх навчальних закладів «Основи безпеки життєдіяльності»

Зразки завдань та методичні рекомендації

з проведення другого (практичного) туру міського науково-практичного конкурсу для учнів 10-11-х класів загальноосвітніх навчальних закладів

«Основи безпеки життєдіяльності»

Перелік завдань:

1. Перелам нижньої кінцівки.

2. Накладання джгута.

3. Зупинка венозної кровотечі.

4. Накладання пов'язок.

5. Іммобілізація за допомогою підручних засобів.

Завдання 1. Перелам нижньої кінцівки.

Зміст завдання: дорожньо-транспортна пригода в теплий період року. Постраждалий при свідомості. На постраждалому шорти, футболка з короткими рукавами. Закритий перелам нижньої третини стегна.

Помилки, за які знижуються бали:

1. Не організовано виклик швидкої медичної допомоги;

2. Не спитав дозволу у постраждалого щодо здійснення першої долікарської допомоги;

3. За допомогою шин зафіксовано 2 суглоба;

4. У процесі накладання шин не зафіксований гомілкостопний суглоб;

5. Неправильне положення тіла постраждалого під час накладання шин;

6. Накладання шин на голе тіло.

Завдання 2. Накладання джгута.

Зміст завдання: дорожньо-транспортна пригода в теплий період року. Постраждалий при свідомості. Постраждалий в верхній одежі без рукавів. Артеріальна кровотеча з верхньої третини правого передпліччя.

Помилки, за які знижуються бали:

1. Не організовано виклик швидкої медичної допомоги;

2. Не спитав дозволу у постраждалого щодо здійснення першої долікарської допомоги;

3. Прикриття джгута пов`язкою;

4. Накладення джгута на голе тіло;

5. Постраждалий з накладеним джгутом без відміток про час його накладення;

6. Неправильне місце накладення джгута.

Завдання 3. Зупинка венозної кровотечі.

Зміст завдання: дорожньо-транспортна пригода в теплий період року. Постраждалий при свідомості. Постраждалий в шортах та футболці без рукавів. Венозна кровотеча з верхньої третини внутрішньої сторони гомілки.

Помилки, за які знижуються бали:

1. Не організовано виклик швидкої медичної допомоги;

2. Не спитав дозволу у постраждалого щодо здійснення першої долікарської допомоги;

3. Не проведено тампонування рани серветкою або шматком бинта;

4. Не створена подушечка або валік з вати та бинта що створює тиск;

5. Після накладання пов`язки, що створює тиск, не зроблена подальша іммобілізація кінцівки;

6. Неправильне положення тіла постраждалого під час накладання пов`язки.

Завдання 4. Накладання пов`язок.

Зміст завдання: накласти восьмиподібну (хрестоподібну) пов`язку на правий гомілковостопний суглоб при розтягненні зв`язок. Постраждалий при свідомості.

Помилки, за які знижуються бали:

1. Не організовано виклик швидкої медичної допомоги;

2. Не спитав дозволу у постраждалого щодо здійснення першої долікарської допомоги;

3. Вузол, яким закріплений кінець бинта, знаходиться на поверхні підошви стопи;

4. Зроблені неправильно перші закріплюючі тури, за рахунок чого пов`язка сповзає;

5. Надмірне стискання кінцівки при накладенні пов`язки;

6. Нерівномірний тиск турів бинта в різних частинах пов`язки.

Завдання 5. Іммобілізація за допомогою підручних засобів.

Зміст завдання: дорожньо-транспортна пригода в теплий період року. Постраждалий при свідомості. Постраждалий в шортах та футболці без рукавів. Закритий перелам передпліччя. Іммобілізація підручними засобами. (хустка, сорочка, лінійка, дерев`яні дощечки, лоскути тканини, шнури, бинти, вата).

Помилки, за які знижуються бали:

1. Не організовано виклик швидкої медичної допомоги;

2. Не спитав дозволу у постраждалого щодо здійснення першої долікарської допомоги;

3. Не вкладений валик в кисть руки;

4. Рука зігнута в ліктьовому суглобі менше ніж на 90о;

5. Фіксація передпліччя в положенні, коли долонь повернута додолу;

6. Відсутність фіксації в ліктьовому суглобі при переламі кісток передпліччя.

Попова 725 25 12

ЗАЯВКА

на участь команди \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ району м. Харкова у міському науково-практичному конкурсі

для учнів 10-11-х класів загальноосвітніх навчальних закладів «Основи безпеки життєдіяльності»

Назва команди **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | ПІБ (повністю)  членів команди | Навчальний заклад | Клас | Рік народження | ПІБ (повністю)  вчителя | Ідентифікаційний  номер | Паспорт/  свідоцтво  про народження | Домашня адреса |

Капітан команди: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Керівник команди:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(прізвище, ім’я, по батькові)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(посада, місце роботи, контактний телефон)

М.П.

Директор

навчального закладу \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(підпис) (П.І.Б.)

« » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 року

Виконавець, телефон

*Заявки на участь у Конкурсі проcимо надати до 03.04.2017 до НМПЦ (Попова Л.В.) Разом з заявкою подаються копії свідоцтв про народження учнів.*

Попова 725 25 12